



**Annual Activities**  
**National Service Scheme**  
**Government College Karsog**

*Distt. Mandi H.P ( 175011 )*

**Session :- 2022 - 2023**

*" Not Me ..... But You "*



# करसोग महाविद्यालय में करो योग रहो निरोग पर अलख

करसोग महाविद्यालय - करसोग

करसोग महाविद्यालय करसोग के प्राचार्य एम.एस. इकॉर्ट द्वारा योग के प्रति विषय के साथ युवाओं को जागरूक करने हेतु कार्यक्रमों के माध्यम से योग के प्रति जागरूक किया गया। कार्यक्रम के शुभ प्रारंभ में प्राचार्य जी ने योग के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास के माध्यम से योग के प्रति जागरूक किया गया।

यह कार्यक्रम अगले दिनों का कार्य रहा। समाज के सभी वर्गों को योग के माध्यम से जागरूक करने के लिए कार्यक्रमों के माध्यम से जागरूक किया गया। कार्यक्रम के शुभ प्रारंभ में प्राचार्य जी ने योग के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास के माध्यम से योग के प्रति जागरूक किया गया।



- करो योग, रहो निरोग ।
- 16 April To 30 June

सभी स्वयंसेवियों द्वारा 16 अप्रैल से 30 जून तक योग अभियान चलाया गया, जिसमें स्वयंसेवियों ने Online तथा offline माध्यम से लोगों को योग के प्रति 70 दिन की योग गतिविधियों द्वारा जागरूक करवाया गया ।



शिमला, शुकवार, 22 अप्रैल, 2022

## एनएसएस इकाई करसोग ने डीएसपी करसोग गीतांजलि ठाकुर से की भेंट

करसोग। कीरदार को महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के



छात्र-छात्राओं ने डीएसपी करसोग गीतांजलि ठाकुर से उनके कार्यालय में मिशन ज्ञानोदय अभियान को फि राजधानी शिमला के सचीली कॉलेज के हार्थ ठाकुर और महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई करसोग द्वारा चलाया जा रहा है को लेकर भेंट की। एनएसएस प्रेस राशिष पूजा ठाकुर ने जानकारी देते हुए बताया कि डीएसपी करसोग गीतांजलि ठाकुर ने हमें अपनी पुस्तकों देने को बोला और साथ ही हम इस अभियान के अंतर्गत लोगों को भी जागरूक कराएंगे और वहीं डीएसपी करसोग गीतांजलि ठाकुर ने स्वयंसेवी द्वारा चलाई जा रहे इस अभियान बहुत प्रशंसा की। न उन्हें समय-समय पर मार्गदर्शन करने की



## • मिशन ज्ञानोदय

मिशन ज्ञानोदय के तहत पुस्तकों को एकत्रित किया जाता है और ज़रूरतमंदों तक पहुंचाया जाता है।





- हर घर तिरंगा
- 24 July to 15 Aug

सभी स्वयंसेवियों द्वारा आजादी का अमृत महोत्सव के तहत चलाई जा रही हर घर तिरंगा गतिविधि के द्वारा तिरंगा बनाकर लोगों को देश के प्रति जागरूक करवाया और साथ ही 'हर घर तिरंगा' रैली निकालकर लोगों को जागरूक करवाया।



- **NSS WORKSHOP**
- 22 July to 25 July

राजकीय महाविद्यालय करसोग से आठ स्त्रयंसेवी  
Rajiv Gandhi Institute of youth  
Department में NSS Workshop के लिए  
चंडीगढ़ गए थे। सभी स्त्रयंसेवियो द्वारा वहां अच्छा  
प्रदर्शन रहा।





Divya Himachal

HD



समय: 11:00 (वर्ष)



इसके अतिरिक्त, कर्मियों को एकत्रित करके इस स्थान पर कार्य करवाया गया और प्रत्येक छात्र को इस अभियान में भाग लेना चाहिए। इस मौके पर एकत्रित करके सभी छात्रों को प्रेरित किया गया कि वे अपने आसपास की सफाई में सक्रिय रहें। इस अभियान के माध्यम से छात्रों को सफाई के प्रति जागरूक किया गया और छात्रों को प्रेरित किया गया कि वे अपने आसपास की सफाई में सक्रिय रहें। इस अभियान के माध्यम से छात्रों को सफाई के प्रति जागरूक किया गया और छात्रों को प्रेरित किया गया कि वे अपने आसपास की सफाई में सक्रिय रहें।



## • सृच्छता अभियान

• 08 Aug, 2022

Nss ईकाई द्वारा कॉलेज परिसर के आसपास की सफाई की गई और समाज को सृच्छता के प्रति जागरूक करवाया।



## करसोग कालेज के स्वयंसेवियों ने रोपे पौधे



करसोग। राजकीय महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के कार्यकर्ताओं द्वारा पौधारोपण करते हुए जहाँ हरियाली का संदेश दिया, वहीं सभी स्वयंसेवियों ने लोगों को आसुर किया कि मानव जीवन सुरक्षित करना है तो ज्यादा से ज्यादा पौधारोपण के रथों में सहयोग करें। इसके अलावा जंगलों को खतरे के लिए भी समाज के सभी भाग में आने आए। एनएसएस इकाई करसोग के प्रमुख सचिव पुनम ने बताया कि महाविद्यालय करसोग में आयोजित किए गए पौधारोपण का कार्य एनएसएस कार्यक्रम भारी सोनिया चौधरी की अध्यक्षता में पूरा किया गया। इस भूमिका पर एनएसएस कार्यक्रम प्रभारी सनिखा चौधरी ने कहा कि पर्यावरण के स्वच्छ-स्वच्छ पैदावार लोगों ने भी बचाने के लिए युवा अपना सहयोग करें तथा जो भी प्राकृतिक पैदावार स्रोत है, उनके आसपास सफाई स्वच्छता का कार्य करने में हमारा आगे आए तथा इन्हें सहेज



- पौधारोपण
- 19 Aug. 2022

NSS इकाई के 20 स्वयंसेवकों द्वारा 40 पौधों का रोपण किया गया और साथ ही पिछले लगाए पौधों का निरीक्षण भी किया।





- Voter Awareness program (SWEEP)

- 31 Aug, 2022

"Voter Awareness program under the SWEEP And Election Literacy Club" थीम के माध्यम से कॉलेज के विद्यार्थियों को जागरूक करवाया गया।





- **Induction programme**

- 1 Sep, 2022
- इसमें नए स्वयंसेवियों को NSS के बारे में पूरी जानकारी दी गई साथ ही NSS CAMPS के बारे में अवगत करवाया ।



- [#nss #gaming](#)

- 06 Sep, 2022

सभी नए स्वयंसेवियों को NSS के बारे में अवगत करवाया और GAMES के माध्यम से एक दूसरे को परिचित करवाया ।





- नेहरू युवा केन्द्र

- 08 Sep, 2022

- इसमें सभी स्वयंसेवियों को नेहरू युवा केन्द्र द्वारा चलाए जा रहे विभिन्न कार्यक्रमों की विस्तृत चर्चा की गई।



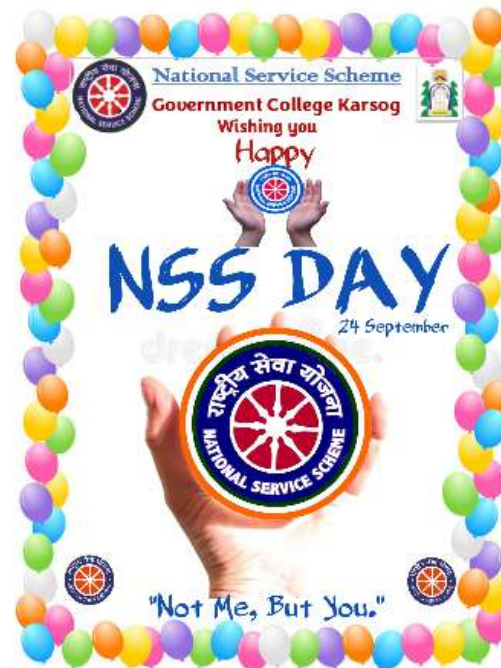


- हिंदी दिवस विशेष

- 14 Sep , 2022

स्वयंसेवियों द्वारा हिंदी दिवस के उपलक्ष्य पर महाविद्यालय में सेवाएं दी गईं तथा अन्तर्-प्रतियोगिताओं में भाग लिया गया।





## • राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस

• 24 Sep, 2022

महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस मनाया गया। जिसमें की अनेक प्रकार की गतिविधियां की गई, जिसमें सभी स्वयंसेवियों का अच्छा प्रदर्शन रहा।



- **सेवाएं**

- 27 and 28 Sep, 2022

नवरात्रि भंडारा (सनारली) में  
स्वयंसेवियों ने अपनी सेवाएं दी।

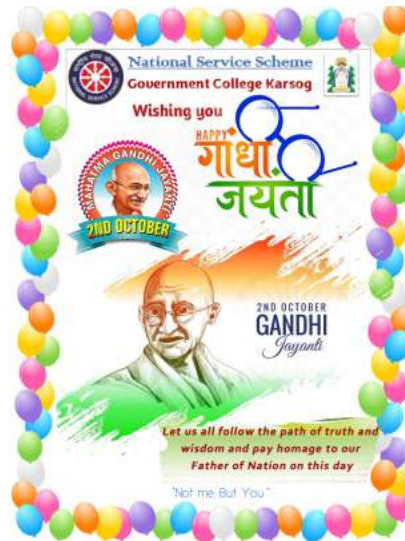




## प्रतियोगिताएं

29 Sep , 2022

स्वयंसेवियों की हर क्षेत्र में रूचि बढाने के लिए अनेक प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया।



## • महात्मा गांधी जयंती

• 02 Oct, 2022

सभी स्वयंसेवियों ने महात्मा गांधी की जयंती के उपलक्ष्य पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की गई तथा साथ ही में महाविद्यालय परिसर की सफाई भी की गई ।





- **World Animal Day**

- 04 Oct , 2022

स्वयंसेवियों द्वारा World Animal Day पर पेंटिंग, स्लोगन, राइटिंग जैसी गतिविधियां करवाई गई । जिसका मुख्य उद्देश्य लोगों को पशुओं की सुरक्षा के प्रति अवगत करवाना था।



- **नशा जागरूकता**

- *12 Oct, 2022*

स्वयंसेवियों द्वारा करसोग महाविद्यालय तथा विद्यालय के आसपास की दुकानों में जाकर नशे से होने वाले दुष्भावों के बारे में अवगत करवाया गया ।





- मेंहदी प्रतियोगिता

- 12 oct , 2022

महाविद्यालय में Women Cell मेंहदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था जिसमें सभी स्वयंसेवियों ने बढ- चढकर भाग लिया।



## दीवाली जागरूकता

13 Oct , 2022

स्वयंसेवियों द्वारा करसोग विद्यालयों में जाकर बच्चों को दीवाली में फोड़े जाने वाले पटाखों के दुष्प्रभावों के बारे में अवगत करवाया गया ।





- खेल

- 14 oct , 2022

स्वयंसेवियों द्वारा खेल के माध्यम से शारीरिक और मानसिक तनाव दूर करने के लिए सभी विद्यार्थियों को संदेश दिया गया ।



- **मतदान जागरूकता**

- 15 Oct, 2022

स्वयंसेवियों द्वारा गोद लिए हुए क्षेत्र (सानना) में जाकर लोगों को होने वाले चुनावों के बारे में अवगत करवाया गया।





- **PRE - RD  
SELECTION CAMP**

- 15 अक्टूबर, 2022

महाविद्यालय करसोग की एनएसएस ईकाई के दो स्वयंसेवी शिफाली और मुकेश ने मनाली में हो रहे राज्य स्तरीय PRE- RD SELECTION CAMP में हिस्सा लिया।



- **Clean India Mission**

- 18 अक्टूबर, 2022

स्वयंसेवियों द्वारा इस मिशन के अंतर्गत महाविद्यालय के आसपास के क्षेत्रों की सफाई की गई ।





- महाविद्यालय परिसर ऑडिटोरियम निर्माण
- 18/19 अक्टूबर, 2022
- स्वयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय परिसर की सफाई तथा महाविद्यालय के ऑडिटोरियम के निर्माण हेतु अपना श्रमदान दिया गया।



## • सफाई अभियान

• 21 अक्टूबर, 2022

स्वयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय तथा विद्यालय के आसपास की दुकानों तथा गाँव में जाकर लोगों को सफाई के बारे में जाकरूक करवाया गया ।





- **CYBER CRIME AWARENESS**

- 22 अक्टूबर, 2022

स्वयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय के समीप गाँव भयाल में जाकर लोगों को इसके बारे में अवगत करवाया गया ।

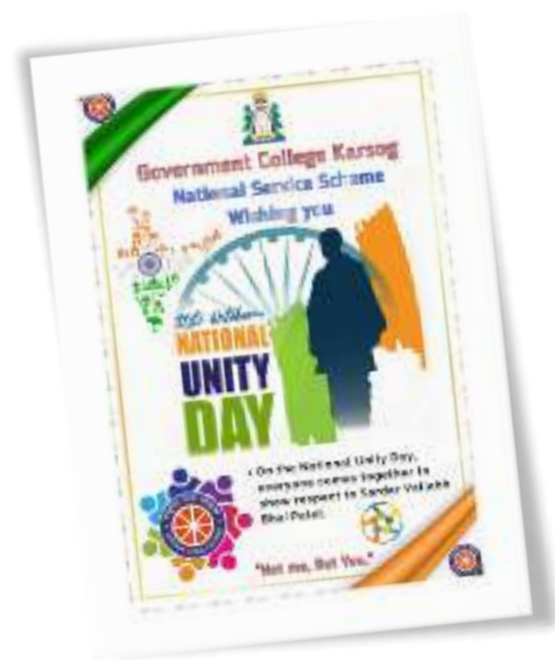


- **योग जागरूकता**

- 25 अक्टूबर, 2022

स्वयंसेविका डिंपल द्वारा घर-पर ही लोगों को योगा के बारे में जागरूक करवाया गया ।





- राष्ट्रीय एकता दिवस

- 31 अक्टूबर, 2022

स्वयंसेवियों द्वारा राष्ट्रीय एकता दिवस के उपलक्ष्य पर राजकीय आदर्श विद्यालय करसोग में 1 KM की दौड़ करवाई गई ।



- **मतदान जागरूकता अभियान**

- 03 Nov , 2022

महाविद्यालय में स्त्रीप के अंतर्गत मतदान जागरूकता अभियान कार्यक्रम रखा गया था।





## स्वतंत्र हिमाचल

12/11/2022 (करसोग)

### प्री आरडी शिविर पंजाब में जाएंगे महाविद्यालय करसोग से मुकेश कुमार

एनएसएस स्वयंसेवी मुकेश कुमार के चयन होने पर अन्य  
स्वयंसेवियों का भी बड़ा मनोबल



राजकीय महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के लिए गर्व की बात है कि महाविद्यालय करसोग से मुकेश कुमार का चयन प्री आरडी शिविर के लिए हुआ है। यह बात है कि राजकीय महाविद्यालय का यह स्वयंसेवी पंजाब में हिमाचल प्रदेश का नैतल करेगा। यह राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई करसोग के लिए ही नहीं बल्कि पूरे करसोग क्षेत्र के लिए गर्व की बात है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉक्टर गुनशन महाजन तथा एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर बीरबल और योनिया चौधरी ने एनएसएस के स्वयंसेवी मुकेश कुमार को बधाई देते हुए कहा कि यह चयन लगन तथा मेहनत के चलते हुआ है तथा एनएसएस स्वयंसेवी मुकेश कुमार के चयन होने पर अन्य स्वयंसेवियों का भी मनोबल बढ़ा है।

### • PRE – RD SELCTION CAMP

• 10 Nov, 2022

महाविद्यालय करसोग से स्वयंसेवी मुकेश कुमार का SELECTION PRE -RD CAMP ( Punjab) के लिए हुआ ।





- मतदान सेवाएं

- 12 नवंबर, 2022

महाविद्यालय की एनएसएस इकाई के स्वयंसेवी द्वारा अपने आसपास के क्षेत्र कार्यालय नगर पंचायत और स्कूलों में सेवाएं दी गईं।







Government college Karsog



**Congratulations Pooja**



**Selected for NIC Camp**

(NATIONAL INTEGRATION CAMP)

- **NIC ( NATIONAL INTEGRATION CAMP)**
  - 12-18 नवंबर , 2022
- महाविद्यालय करसोग से NIC कैंप के लिए स्नायंसेविका पूजा ठाकुर का चयन (कुरुक्षेत्र) के लिए हुआ।



- **Children Day special**
- 14 नवंबर, 2022
- स्वयंसेवियों द्वारा बाल दिवस के उपलक्ष पर स्कूल में जाकर बच्चों को कई प्रकार की गतिविधियां करवाई गई।





- **Plantation**
- 17 Nov, 2022
- स्वयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय परिसर की सफाई की गई तथा पौधों को पानी दिया गया तथा कुछ नए पौधे भी लगाए गए।



- सद्भावना दिवस विशेष
- 25 November, 2022



महाविद्यालय में सद्भावना दिवस मनाया गया । जिसमें NSS, NCC, R and R में प्रतियोगिताएं करवाई गई । जिसमें Eassy Writing, Slogan Writing, Poster maker, मेंहदी प्रतियोगिता , रंगोली प्रतियोगिता और भाषण आदि प्रतियोगिताएं करवाई गई ।





- **संविधान दिवस विशेष**

- **26 November**

महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्वयंसेवियों के द्वारा संविधान दिवस मनाया गया ।





- **डिजिटल लिटरेसी**
- **29 November 2022**

महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्वयं सेवियों के द्वारा नेहरू युवा केंद्र द्वारा आयोजित एक दिवसीय सेमिनार में भाग लिया गया, जिसमें स्वयंसेवियों को " डिजिटल लिटरेसी" के बारे में बताया गया ।





- **ADIS दिवस विशेष**
- **01 December**

महाविद्यालय करसोग की NSS, NCC, R and R (त्रिवेणी) के द्वारा ADIS दिवस का आयोजन किया। इसमें महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई ने भी भाग लिया। जिसमें महाविद्यालय करसोग की त्रिवेणी के द्वारा एक रैली का आयोजन किया जिसमें लोगों को ADIS के प्रति जागरूक किया।



- रक्तदान शिविर विशेष
- 01 December 2022

महाविद्यालय करसोग में रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। जिसमें करसोग क्षेत्र के माननीय SDM सर ने मुख्यातिथि के रूप में इसका अवलोकन किया। जिसमें की महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्वयं सेवियों द्वारा इसमें अहम भूमिका निभाई गई।





## ● NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP

● 17 Dec To 23 Dec

दिनांक 17/12/2022 से 23/12/2022 तक महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के द्वारा सात दिवसीय एनएसएस शिविर का आयोजन किया गया था।





● **RGNIYD**

● 1 Jan To 5 Jan

महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के दस स्वयंसेवी  
Rajiv Gandhi National institute of Youth  
development, regional center Chandigarh में  
एनएसएस की चार दिन की युवा रोजगार कौशल पर क्षमता  
निर्माण कार्यक्रम workshop में गए।





## ● **REPUBLIC DAY**

● **26 Jan, 2023**

दिनांक 26 जनवरी 2023 को राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाई करसोग के 16 स्वयंसेवियों ने खण्ड स्तरीय गणतंत्र दिवस परेड में भाग लिया था।





- **NATIONAL INTEGRATION CAMP**

- 17 Feb to 22 Feb

महाविद्यालय करसोग के दो स्त्रयंसेवी दयाल सिंह और पूजा का NIC के लिए चयन हुआ था। जो कि 17 Feb से 22 Feb तक था।







## ● स्र्च्छता

25 फरवरी 2023 को राजकीय महाविद्यालय करसोग एनएसएस इकाई के स्त्रयंसेवियों द्वारा गोद लिए गांव सानना में एक विशेष गतिविधि को किया गया , गतिविधि का विषय था "स्र्च्छता"। सभी स्त्रयंसेवकों द्वारा सानना गांव के निवासियों को स्र्च्छता के बारे में बताया गया





## ● योग



दिनांक 27/02/2023 को महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्वयंसेवियों द्वारा लोगों को हृदय से संबंधित रोगों का निवारण करने और योग के महत्त्व के बारे में बताया गया।





### ● जागरूकता

दिनांक 1/03/2023 को राजकीय महाविद्यालय करसोग की एनएसएस एकाई के स्त्रयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय के आस- पास जाकर लोगों को Smartphone के द्वारा होने वाले हानिकारक प प्रभावों के बारे में जानकारी दी और बच्चों को ज्यादा Smartphone ना चलाने के लिए प्रेरित किया।





## ● प्लास्टिकों का कम उपयोग

दिनांक 02/03/2023 को राजकीय महाविद्यालय करसोग के सवयंसेवियो द्वारा महाविद्यालय के निकट गांव भयाल में जाकर एक विशेष गतिविधि की गई। जिसमें जिला सतरीय नलवाड़ मेले में स्र्छता के बारे में लोगों को जागरुक करवाया गया।







## ● ROAD SAFTY

दिनांक 03/03/2023 को महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्वयंसेवियों के द्वारा "Road Safety" के प्रति अंतर्गत लोगों को जागरूक करने के लिए एक विशेष रैली का आयोजन किया गया था।





## ● समस्याओं का समाधान



दिनांक 04/03/2023 को NSS UNIT KARSOG के स्वयंसेवियों द्वारा ममेल पंचायत के एक छोटे से गांव कानी मंदला में लोगो के बीच जाकर लोगो से उनके आस पास की समस्याओ के बारे में पूछा गया तथा उन समस्याओ को कैसे हल किया जा सकता है उसके बारे में जानकारी दी गई।





## ● त्रिवेणी

दिनांक 05/03/2023 को महाविद्यालय करसोग में त्रिवेणी (NSS,NCC,R&R) का कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें सभी स्वयंसेवियों के द्वारा बढ़ - चढ़कर भाग लिया गया।



## ● पौधों की देखरेख

दिनांक 08/03/2023 को राजकीय महाविद्यालय करसोग की एनएसएस ईकाई के स्वयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय परिसर में लगाए गए पौधों की देखरेख की गई।







### ● वस्त्र दान

दिनांक 10/03/ 2023 को महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्वयंसेवी द्वारा महाविद्यालय के आसपास के इलाकों में जाकर जरूरतमंद बच्चों के लिए कपड़ों की व्यवस्था की गई।



### ● पक्षियों के प्रति सेवा

दिनांक 11/03/2023 को महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्म्यंसेवियों के द्वारा पंछियों के लिए दाना/पानी का प्रबंध किया गया और पंछियों के लिए स्म्यंसेवियों के द्वारा जगह-जगह पर पानी रखा गया।





### ● पौधों की देखभाल

दिनांक 14/03/2023 को महाविद्यालय करसोग की एनएसएस ईकाई के स्त्रयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय के सीमावर्ती इलाके में जा कर पूर्व में लगाए गए पौधों की देखभाल की गई पौधों में पानी और गोबर डाला गया और आस - पास के कचरे को भी साफ किया गया।



### ● खाद्य पदार्थों का दान

दिनांक 16/03/2023 को महाविद्यालय करसोग की एनएसएस इकाई के स्त्रयंसेवियों द्वारा सफलतापूर्वक किया गया। इस विशेष गतिविधि में एनएसएस वॉलंटियर्स के द्वारा पुराना बाजार करसोग स्थित निर्माणाधीन आईटीआई संस्थान में कार्य करने वाले जरूरतमंद लोगों को अनाज दिया गया।





### ● पौधारोपण

दिनांक 18/03/2023 को राजकीय महाविद्यालय करसोग की एनएसएस ईकाई के स्वयंसेवियों द्वारा पौधारोपण किया गया।

**THANK YOU N.S.S.**